

Progetto “Asma e Allergie: la Cassetta degli Attrezzi” EDIZIONE 2019/2020

Interventi per la valorizzazione dell’educazione alla salute e dell’integrazione scolastica degli alunni con patologie croniche attraverso il potenziamento della cultura della “conoscenza”, “coscienza” e “collaborazione”, dell’importanza della qualità dell’ambiente (indoor/outdoor/comfort) di vita, di studio e di lavoro e degli interventi necessari a garantire l’ accoglienza, l’ inclusione e la frequenza scolastica.

Progetto ideato e realizzato da: Sandra Frateiaci – Presidente Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche – ALAMA

Progetto realizzato in collaborazione con: VI Municipio di Roma Capitale, Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale (ISPRA), Istituto Superiore di Sanità (ISS), ASL Roma2, SSD BRACELLI CLUB.

Destinatari del Progetto: Istituti Comprensivi di Roma Capitale e regione Lazio, Genitori, Alunni

Responsabile del progetto: Sandra Frateiaci, Presidente Associazione ALAMA

Indice

Progetto: “Asma e Allergie: la cassetta degli attrezzi”	1
Premessa	2
Obiettivi	2
Aree progettuali	3
Scuola e Sport	3
Ambiente e Salute	3
Prevenzione e Inclusione Sociale	3
Fasi di articolazione	3
Collaborazioni	3
Tempistiche	4
Destinatari	4
Enti di riferimento	4
Figure di riferimento	5
Luoghi	5
Prima fase	5
Fase conclusiva	5
Costi	5
Modalità e criteri di accertamento e valutazione delle competenze acquisite	5

Con il patrocinio di: Istituto Superiore di Sanità (ISS), ASL Roma 2 , Municipio Roma VI delle Torri , FederASMA e ALLERGIE Onlus – Federazione Italiana Pazienti, Organizzazione Per l’Educazione allo Sport-OPES

Allegato 1: Presentazione Associazione Laziale Asma e malattie Allergiche- ALAMA

Premessa

Asma e Malattie allergiche sono la prima causa di malattia cronica nella fascia di età pediatrica (0-14). Circa il 20% dei bambini in età scolare è affetto da asma e/o malattie allergiche, con punte del 35% di bambini/adolescenti affetti da rinite allergica e del 20-25% da dermatite atopica. Molti studi scientifici hanno evidenziato come la situazione ambientale sempre più compromessa ha portato ad una crescita esponenziale di queste patologie, soprattutto, nelle fasce di popolazione in età scolare.

La Scuola si trova ad affrontare un compito basilare e delicatissimo: salvaguardare la salute degli alunni, il loro benessere psico-fisico e permettere loro di fruire, nel migliore dei modi possibili, di tutte le esperienze ed attività proposte favorendo il raccordo tra le sinergie presenti nel territorio con l'obiettivo di progettare, insieme, percorsi volti a risolvere i bisogni dell'utenza.

Per raggiungere questi obiettivi il "veicolo" migliore è l'informazione, la comunicazione, l'educazione alla salute nonché l'attuazione delle iniziative volte a permettere la piena integrazione dell'alunno in tutte le attività scolastiche ed extrascolastiche favorendo, tra le altre, l'attività motoria, fisica e sportiva quale mezzo di integrazione e rafforzamento del senso di comunità e rispetto delle regole.

Il Progetto si pone l'obiettivo di promuovere la conoscenza dei fattori di rischio per asma e malattie allergiche e di "corretti ed attivi stili di vita"; di favorire la partecipazione alle attività motorie e sportive in ambito scolastico con particolare attenzione a quella fascia di popolazione scolastica che, a volte, viene erroneamente esclusa o si auto-esclude dalla pratica sportiva come accade frequentemente per i bambini/ragazzi asmatici e/o allergici mentre per loro, così come per i bambini che presentano problemi psichici e/o di relazione, l'attività motoria/sportiva apporta notevoli benefici se praticata con i dovuti accorgimenti.

Rendere sereno l'alunno con problemi psico-fisici ed integrarlo nel mondo della scuola e quindi nella società è l'obiettivo primario da perseguire grazie al contributo attivo di tutti gli attori chiamati a formare i futuri cittadini e a valorizzarne, a prescindere dallo stato di salute fisica e/o mentale, la ricchezza e la loro possibilità/potenzialità di contribuire alla realizzazione di un mondo migliore.

Obiettivi

1. Favorire l'integrazione e l'inclusione degli alunni asmatici/allergici in tutte le attività scolastiche ed extra-scolastiche
2. Favorire la pratica sportiva per tutti gli alunni in età scolare, compresi coloro che sono affetti da asma, allergie, deficit fisici e/o psichici
3. Sensibilizzare docenti, personale ausiliario, genitori ed alunni riguardo le problematiche inerenti ad asma ed allergie per un miglior inserimento degli alunni asmatici e/o allergici
4. Divulgare la conoscenza dei protocolli per la prevenzione e/o la gestione delle crisi asmatiche e/o allergiche sia tra il personale della scuola, sia tra l'utenza (genitori ed alunni) con l'obiettivo di prevenire il panico che si può creare tra la scolaresca, durante questi eventi, ed evitare traumi e/o danni
5. Diminuire l'assenteismo scolastico dovuto a crisi asmatiche e/o allergiche attraverso l'adozione delle misure di prevenzione comportamentali ed ambientali volte ad abbattere/mitigare i fattori di rischio presenti nella scuola e attraverso l'educazione motoria, fisica e sportiva

PROGETTO “Asma e Allergie: la Cassetta degli Attrezzi”

Ogni Istituto Comprensivo (di seguito I.C.) potrà scegliere una delle seguenti **AREE PROGETTUALI** :

1) SCUOLA e SPORT

in collaborazione con SSD BRACELLI CLUB affiliato OPES Ente riconosciuto dal CONI

Asma, Allergie e Sport , Velaterapia – lo Sport come strumento di inclusione, rispetto e sviluppo delle proprie e altrui potenzialità

2) AMBIENTE e SALUTE – “Abbattiamo le barriere... invisibili”

in collaborazione con Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale (ISPRA)

Qualità dell’aria nelle scuole (indoor/outdoor/comfort) vengono approfondite le tematiche della qualità dell’aria negli ambienti scolastici interni, del loro comfort e dell’aria esterna (AIR PACK – Progetto SEARCH III) “conoscere per sapere e saper fare”

3) PREVENZIONE e INCLUSIONE SOCIALE - “Insieme si può - Abbattiamo le barriere grazie alla Prevenzione”

in collaborazione con ASL Roma2 (Ex ASL RMB) e Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Contrasto al bullismo e inclusione sociale attraverso la conoscenza e condivisione delle norme di prevenzione dei rischi per la salute.

A supporto dell’inclusione degli alunni stranieri una delle attività progettuali può essere dedicata alla traduzione nelle lingue degli alunni stranieri iscritti alle scuole partecipanti, e se presente, nella lingua dei segni, di schede/filmati contenenti informazioni utili ad una immediata e semplice comunicazione riguardante temi riferiti all’asma e alle malattie allergiche

Per tutte le aree progettuali è previsto:

- **A cura di ALAMA: Intervento sulla** “Gestione dei rapporti tra scuola, famiglia, territorio (ASL, Servizi Sociali, Associazionismo territoriale, normative e protocolli. Interventi informativi tenuti dai medici del Comitato Medico Scientifico ALAMA ed Esperti selezionati dall’Associazione)”
- **A cura degli I.C. : Partecipazione al Concorso** “Respirare il mare e... non solo!” dedicato alle scuole dell’INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA di I GRADO

Fasi di articolazione del Progetto tra ALAMA / Istituti Comprensivi / altri Enti di riferimento

- Incontri/conferenze su asma ed allergie, prevenzione dei rischi per la salute dedicati a docenti, personale ausiliario, genitori e scolari per sensibilizzare e diffondere le conoscenze basilari
- Sensibilizzazione degli alunni per favorire l’integrazione e l’inclusione dei bambini asmatici e/o allergici attraverso attività informative, ludico-didattiche e la pratica di attività fisico, motoria, sportiva
- Partecipazione al Concorso “Respirare il mare e... non solo” attraverso la realizzazione di elaborati prodotti dagli alunni partecipanti alle sezioni di progetto, sulla base delle attività svolte

Evento conclusivo:

- Allestimento mostra degli elaborati vincitori prodotti dagli alunni degli I.C. partecipanti alle sezioni del progetto
- Veleggiata (o altro evento) riservata ai vincitori del Concorso “Disegna il tuo Respirare il mare e... non solo”
- per i vincitori partecipanti alla manifestazione conclusiva, in loco sarà possibile effettuare la spirometria (test semplice e indolore per la misurazione della funzionalità respiratoria) in base alla presenza dei medici
- Cerimonia di premiazione (consegna trofei)

1. Tempistiche

A seguito delle iscrizioni pervenute saranno stabilite le date per la realizzazione del Progetto:

ottobre 2019 – febbraio 2020 (date da concordare con i singoli I.C.) :

1 incontro frontale presso gli I.C. aderenti con i docenti e il personale non docente dell'I.C. incentrato sulle specifiche tematiche riferite all'Area Progettuale scelta con referenti scientifici ed esperti a cura dell'Associazione ALAMA).

Possono essere concordati, sulla base delle disponibilità ALAMA/partner, eventuali successivi incontri/conferenza da tenere presso gli I.C.

Il referente scolastico coordinerà all'interno della propria scuola:

- elaborazione delle informazioni ricevute durante l'incontro frontale da trasferire agli alunni
- realizzazione degli elaborati da parte degli alunni per la partecipazione al Concorso "Disegna il tuo Respirare il mare e... non solo!" che saranno oggetto della premiazione finale (i vincitori del concorso avranno diritto di partecipare all'evento conclusivo)
- raccolta degli elaborati e della documentazione relativa alle liberatorie a favore dell'Associazione ALAMA
- entro il 31 marzo 2020 consegna degli elaborati e della documentazione relativa alle liberatorie a favore dell'Associazione ALAMA

Ottobre 2019 - marzo 2020 attività didattica dei docenti e produzione degli elaborati

Entro 30 marzo 2020: acquisizione degli elaborati e delle relative liberatorie a favore dell'Associazione ALAMA

Aprile 2020 - maggio 2020: lavori della Commissione istituita dall'Associazione ALAMA per la valutazione degli elaborati. SELEZIONE dei VINCITORI del Concorso "Respirare il mare e... non solo!"

Ultima domenica di maggio oppure prima domenica di giugno 2020: realizzazione mostra, premiazioni, evento premiante.

(veleggiata Respirare il mare e... non solo! , o altro evento, a discrezione dell'associazione ALAMA. La data definitiva dell'evento sarà comunicata tempestivamente in base alla conferma delle disponibilità logistiche)

Destinatari: Scuole, Famiglie e alunni delle scuole aderenti al Progetto

- DS/DSGA/Docenti/Funzioni Strumentali
- Personale ausiliario
- Alunni
- Famiglie
- Territorio

Enti di riferimento

Per l'informazione e la sensibilizzazione sulle malattie allergiche e respiratorie:

- Associazione ALAMA / Comitato Medico Scientifico ALAMA, Esperti ASL RM2, ISPRA, ISS, BRACELLI CLUB - I relatori per le conferenze medico-scientifiche saranno contattati e selezionati a cura dell'Associazione ALAMA.

Progetto: "Asma e Allergie: la Cassetta degli Attrezzi"



Aderente a

Per l'informazione sulle attività sportive, fisiche e motorie

- SSD BRACELLI CLUB affiliato CSEN, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI

Per l'informazione e sensibilizzazione inerenti le tematiche ambientali e di prevenzione

- Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale - ISPRA
- Istituto Superiore Sanità – ISS
- ASL Roma2 (ex RMB)

Per il Territorio

- Municipi / ASL

Figure di riferimento

Per ogni I.C. partecipante: individuare **un referente** responsabile per i contatti con l'associazione ALAMA (vedi modulistica allegata)

Per ALAMA: Presidente ALAMA o suo delegato

Luoghi

Roma:

Sedi I.C. ed Enti collaboranti (Municipi / ASL / ISS / ISPRA) : incontri/conferenze, attività ludico/didattiche

Porto turistico di Santa Marinella (o altra sede):

Porto Castello, Via Roma snc Santa Marinella (RM) (o altro ospite) : mostra degli elaborati, cerimonia di premiazione, veleggiata o altro evento, (spirometrie: esame per la misurazione della funzionalità respiratoria, effettuabili in base alla presenza dei medici volontari ALAMA)

- **Prima Fase Roma (ottobre 2019 – maggio 2020)**
 - Roma: Sale per conferenze / Aule, laboratori e padiglioni presso gli I.C. partecipanti, per attività informative, didattiche e ludiche
- **Fase conclusiva Roma/Porto Castello-Santa Marinella (maggio 2020/giugno 2020)**
 - Roma: eventuali mostre locali presso I.C., sale/Teatro (da concordare sulla base delle disponibilità)
 - Santa Marinella (o altra sede) : mostra degli elaborati, cerimonia di premiazione, veleggiata (o altro evento premiante) per i vincitori del Concorso "Respirare il mare e... non solo!"; Spirometrie gratuite: esame per la misurazione della funzionalità respiratoria (effettuabili in base alla presenza dei medici volontari ALAMA)

Costi

- Partecipazione per gli I.C. gratuita

Modalità e criteri di accertamento e valutazione delle competenze acquisite

- Realizzazione degli elaborati degli alunni per il Concorso "Respirare il mare e... non solo!" realizzati a seguito degli incontri con il personale scolastico e con gli alunni e dell'attività didattica svolta in aula, sui temi trattati.



Aderente a



Allegato 1

Presentazione ALAMA

L'Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche – ALAMA è stata fondata a Roma nel 2002, è costituita da pazienti affetti da Asma, malattie allergiche e dermatite atopica, dai loro genitori e familiari e da tutti coloro che a vario titolo sono attivi nella lotta all'asma e alle malattie allergiche.

L'associazione ALAMA aderisce a FederASMA e ALLERGIE Onlus – Federazione Italiana Pazienti.

L'associazione rivolge le sue iniziative ai pazienti (pediatrici, adulti, anziani) ai loro familiari e alla popolazione generale, ponendo particolare attenzione al mondo scolastico e dello sport. Opera a livello regionale e locale per sensibilizzare le Istituzioni a promuovere ed attuare politiche di tutela dei pazienti asmatici e allergici in ogni ambito di vita, collaborando con la Federazione a cui aderisce, per quanto riguarda le attività di livello nazionale.

Numerose le iniziative regionali realizzate dall'Associazione e finalizzate a far conoscere le problematiche delle malattie allergiche e respiratorie, tra queste in particolare ricordiamo:

- le campagne di informazione dedicate alla scuola “una scuola dall'aria sana” (2002) e “la vita ad ampio respiro” (2004), promosse da FederASMA e ALLERGIE Onlus;
- la partecipazione al tavolo di lavoro istituito presso l'Assessorato alle politiche dell'infanzia e della famiglia del Comune di Roma per “la somministrazione dei farmaci a scuola” (2005);
- il progetto realizzato nell'ambito del protocollo d'intesa con ARES118-Regione Lazio per “la presa in carico del paziente con asma e anafilassi nella rete pre-ospedaliera della Regione Lazio e il monitoraggio delle chiamate al 118 provenienti dalle scuole della regione” (2007);
- il progetto dedicato alle scuole “Respirare il Mare” abbinato al Concorso “Disegna il tuo Respirare il mare” (dal 2008);
- dal 2002 la partecipazione a livello territoriale alle Giornate Evento nazionali e mondiali organizzate da FederASMA e ALLERGIE Onlus quali ad esempio la Giornata Mondiale dell'Asma, la Giornata Nazionale del Respiro, la Giornata Nazionale del Paziente allergico, la Giornata Mondiale dell'Orticaria, e molte altre iniziative di piazza;
- la produzione di materiale informativo e documentazione dedicata ai pazienti;
- la partecipazione a gruppi di lavoro istituzionali (GARD Italia “Alleanza Globale contro le malattie respiratorie croniche” - Ministero della Salute) e di organizzazioni non governative (Gruppo di Lavoro CRC) aventi scopi analoghi a quelli dell'associazione.

Segue...

Progetto: “Asma e Allergie: la Cassetta degli Attrezzi”

Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche – ALAMA

Presidente Sandra Frateiacci 389 0448482 Via Vespasiano, 40 – 00192 Roma
www.alamaonlus.org – e-mail sandra.frateiacci@gmail.com , info@alamaonlus.org

Pag. 6 di 7

8 settembre
2019



Aderente a

Federazione Italiana Pazienti

L'associazione ALAMA si avvale per le attività associative, del prezioso supporto di un Comitato Medico Scientifico qualificato costituito da pneumologi, allergologi, dermatologi, pediatri di base e specialisti che collaborano nella realizzazione delle attività di informazione e di sensibilizzazione; alla organizzazione di incontri, seminari, workshop, convegni/congressi; alla redazione di materiali informativi, articoli e documenti sulle malattie allergiche e respiratorie rivolti alla popolazione generale, al mondo della scuola, del lavoro e dello sport; alla definizione dei progetti dell'associazione nonché alla realizzazione delle giornate evento organizzate dall'Associazione.

Componenti Comitato Medico Scientifico Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche - ALAMA

Dr.ssa Giuseppina Alberti
Dr. Giuseppe Baviera
Prof. Sergio Bonini
Prof. Guglielmo Bruno
Prof. Giovanni Cavagni
Prof. Renato Cutrera
Prof. Giampiero Girolomoni
Dr.ssa Serenella Grossi
Prof.ssa Luciana Indinnimeo
Prof. Domenico Schiavino
Dr.ssa Maria Antonietta Schirru

Sandra Frateiacci
Presidente ALAMA